



Vegane Ersatzprodukte für Wurst- und Fleischprodukte im Marktcheck der Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. (31 Produkte¹)



➤ Vegane Alternativen zu Würsten (17 Produkte):



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>alberts Lupinen Rost-Bratwürstchen</p>	Purvegan GmbH	Wasser, Weizeneiweiß ² , Süßlupinensamen* gekocht 15 %, Sonnenblumenöl*, Gemüse* (Zwiebeln*, Petersilie*, Pastinaken*, Karotten*), Lupinengewürze* (Wasser, Süßlupinensamen*, Meersalz), Gewürze* (Pfeffer*, Koriander*, Kümmel*, Ingwer*, Macis*, Kardamon*) Reissirup*, Meersalz, Kräuter* (Majoran*, Thymian*), Zitronenschale*		denn's Biomarkt	3,79 / 200 ³	1,90



¹ Dabei: Eine Packung mit zwei Produkten, die separat bewertet wurden.





² Bio-Zutaten sind mit * gekennzeichnet.



³ Notiert wurden Regalpreise. Die Mehrwertsteuersenkung zum 1.7.2020 haben Einzelhändler unterschiedlich umgesetzt – Preiskorrektur teilweise erst an der Kasse.



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>KATO Bratwürstchen mit echtem Knack</p>	Tofutown GmbH	Trinkwasser, Weizeneiweiß* 25 %, Sonnenblumenöl*, Zwiebeln*, Weizenstärke*, Meersalz, Gewürze* (enthält Senfsaat), Gerinnungsmittel: Kalziumsulfat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Meeresalgen, Glukosesirup*	<p>NUTRI-SCORE</p>  <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	denn's Biomarkt	3,29 / 200	1,65





Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Garden Gourmet Incredible Bratwurst</p>	Tivall Deutschland GmbH	Trinkwasser, 14,9 % Sojaprotein, pflanzliche Öle (Raps, Kokosnuss), 4,3 % Sojaprotein-Isolat, natürliche Aromen, Gewürze (Knoblauch, weißer Pfeffer, Koriander, Majoran, Muskatnuss, Ingwer, schwarzer Pfeffer), Stabilisator (Methylcellulose), Branntweinessig, Apfelfasern, Kartoffelstärke, essbare Alginat-Hülle (Verdickungsmittel (Natriumalginat), Stabilisator (Calciumchlorid), Tapiokastärke), Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Rote Beete, Karotte, Paprika, schwarze Johannisbeere), Speisesalz	<p>NUTRI-SCORE</p> 	famila	3,49 / 180	1,94



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>dmBio vegane Bratwürstchen aus Tofu und Weizeneiweiß</p>	dm-drogerie markt GmbH + Co. KG	35 % Tofu (54 % Sojabohnen, Wasser) Wasser, 22 % Weizeneiweiß, Sonnenblumenöl, Meersalz, Gewürze, Kräuter, Rohrohrzucker, Sellerie, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl	<p>NUTRI-SCORE</p> 	dm	2,85 / 250	1,14



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Rügenwalder Mühle Vegane Mühlen Grillers</p>	Rügenwalder Mühle	Trinkwasser, 17 % Sojaproteinkonzentrat, Kokosöl, Rapsöl, Verdickungsmittel: Methylcellulose, 1,8 % Sojaproteinisolat, Stärke, Branntweinessig, Kochsalz, Gewürze, Aroma, färbende Lebensmittel: Konzentrate aus Rettich, Rote Beete, Paprika, Karotte, Schutzkultur	NUTRI-SCORE 	Lidl	2,93 / 250	1,17
 <p>enerBio Tofu Bratwurst</p>	Dirk Rossmann GmbH	Tofu (Sojabohnen*, Trinkwasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid (Nigari) & Calciumsulfat) 33 % Trinkwasser, Weizeneiweiß* 21 %, Sonnenblumenöl*, Mandeln, Meersalz, Rohrrohrzucker*, Gewürze*, Zwiebeln*, Sellerie, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	NUTRI-SCORE 	Rossmann	2,99 / 250	1,20


Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Hobelz Veggie World Vegane Bratgriller Curry</p>	Hobelz Veggie World	Wasser, Sojaprotein (8,8 %), Rapsöl, texturiertes Sojaprotein (6,6 %), Weizenprotein (Gluten) (5,2 %), Salz, Reismehl, Gewürze (Kurkuma, Currypulver 0,5 %, Zwiebeln), Verdickungsmittel: Carrageen, Konjak-Glukomannan, Aromen, Emulgator: Methylcellulose, Zucker	<p>NUTRI-SCORE</p>  <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	Reformhaus Ebken	2,99 / 250	1,20





Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Hobelz Veggie World Vegane Bratgriller Kräuter</p>	Hobelz Veggie World	Wasser, isoliertes Sojaweiß (8,9 %), Rapsöl, texturiertes Sojaweiß (6,6 %), Weizeneiweiß (Gluten), Aromen, Reismehl, Salz, Verdickungsmittel: Carrageen, Konjak-Glucomannan, Emulgator: Methylcellulose, Gewürze 0,7 % (Majoran), Gerstenmalzextrakt	<p>NUTRI-SCORE</p>  <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	Reformhaus Ebken	2,99 / 250	1,20



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>denree Vegane Würstchen Fränkische Art</p>	Purvegan GmbH	Seitan* 85 % (Wasser, Weizeneiweiß), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Sojasauce* (Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz), Zwiebeln*, Karotten*, Lauch*, Tomatenpulver*, Pastinaken*, Gewürze* (schwarzer Pfeffer*, Koriander*, Ingwer*, Macis*, Kardamon*, Kurkuma*), Kräuter* (Petersilie*, Majoran*, Liebstöckel*, Rosmarin*)	 <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	denn's Biomarkt	2,49 / 200	1,25
 <p>Bruzzler veggie</p>	Wiesenhof Geflügelwurst GmbH & Co. KG	Wasser, Rapsöl (12 %), Sojaproteinisolat (10 %), Stärke, Verdickungsmittel: Methylcellulose, Carrageen, Konjak, Cellulosegummi, Johannisbrotkernmehl, Stabilisator: Mikrokristalline Cellulose, jodiertes Kochsalz (Kochsalz, Kaliumiodat), Gewürze, Würze (aus Mais), Dextrose, Maltodextrin, Glukosesirup, Aromen	 <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	famila	2,74 / 200	1,37



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Alnatura Vegane Rote Bratwurst aus Seitan</p>	Alnatura GmbH	Seitan* 71 % (Wasser, Weizeneiweiß*), Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*, Paprika* 3,2 %, Hefeextrakt*, Salz, Gewürze*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* und Agar-Agar*, Buchenholzrauch*	<p>NUTRI-SCORE</p> 	Budnikowski	2,93 / 200	1,47

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Like Meat Like Bratwurst</p>	Like Meat	Wasser, Sojaproteinkonzentrat 15 %, Kokosfett, Sonnenblumenöl, Kartoffelflocken, essbare Hülle (Wasser, Überzugsmittel: Calciumalginat), Gewürze (Koriander, Majoran, Pfeffer), Gewürzextrakte, Flohsamenschalen, Würze, Verdickungsmittel: Methylcellulose, natürliches Aroma, Salz, Dextrose	<p>NUTRI-SCORE</p> 	Kaufland	2,93 / 200	1,47



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Taifun Räucherknacker Sojawurstchen</p>	Taifun-Tofu GmbH	<p>Tofu* 70 % (Sojabohnen* 55 %, Wasser, Gerinnungsmittel, Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), kaltgepresstes Sonnenblumenöl*, Weizeneiweiß*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Weizen*, Meersalz*), Gemüsepaprika*, Meersalz, Peperoni*, Tomaten*, Zwiebeln*, Karotten*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Weißweinessig*, Knoblauch*, Pfeffer schwarz*, Kümmel*, Koriander*, Buchenholzreiberauch</p>	<p>NUTRI-SCORE A B C D E</p> <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	denn's Biomarkt	3,99 / 250	1,60

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>veganz Bratgriller Die Originale</p>	Veganz GmbH	Wasser, Weizengluten (25 %), Sonnenblumenöl, Palmfett, natürliches Aroma, Weizenhalmfasern, Erbsenstärke, Gewürze, Salz, Kartoffelfasern, Flohsamenschalen gemahlen, Kräuter, Konservierungsstoff: Natriummetabisulfit	<p>NUTRI-SCORE</p> 	EDEKA	3,22 / 180	1,79
 <p>Wheaty Vegane Thüringer</p>	TOPAS GmbH	Seitan* 81 % (Wasser, Weizeneiweiß), ölsäurereiches (High-Oleic) Sonnenblumenöl*, Hefeextrakt*, Steinsalz, Weizenstärke*, Zwiebeln*, Gewürze*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*	<p>NUTRI-SCORE</p>  <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	denn's Biomarkt	3,69 / 200	1,85



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>vegini knackige Griller</p>	VeggieMeat GmbH	Trinkwasser, Zwiebelwürfel, Erbsenprotein, Sonnenblumenöl, Kokosöl, Kürbispüree (Kürbis, Zitronensaft), weiße Speiserüben, Stabilisator: Methylcellulose, Weingeistessig, Erbsenfaser, Gewürze, Kartoffelstärke, Karottensaftkonzentrat, Gewürzextrakt, Zitronensaftkonzentrat, Salz	<p>NUTRI-SCORE</p> 	Rewe	2,99 / 140	2,14

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Vantastic Foods Grill Knacker</p>	AVE – Absolute Vegan Empire GmbH & Co. KG	Seitan (71 %) (Wasser, Weizenprotein), Kokosfett, Sonnenblumenöl, Erbseneiweiß, Hefeextrakt, Zwiebeln, Aroma, Salz, Gewürze (enthält Senf), Verdickungsmittel: Alginat, Guarkernmehl, Stabilisator: Calciumsulfat, Phosphat, Sojaweiweiß, Glucosesirup getrocknet, Weizenstärke, Farbstoff: Eisenoxide	<p>NUTRI-SCORE</p> 	Reformhaus Ebken	4,99 / 200	2,50

➤ **Vegane Burger-Patties (10 Produkte⁴):**

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>SOTO Burger - Grünkohl-Hanf</p>	organic veggie food GmbH	Grünkohl* 18 %, Pastinaken*, Kartoffeln*, Haferflocken*, Gerstengraupen*, Zwiebeln*, Leinsamen*, Kartoffelflocken*, Hanfsamen* 4 %, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Rauchsatz (Steinsalz, Rauch), Gewürze*		denn's Biomarkt	1,99 / 160	1,24





⁴ darunter eine Packung mit zwei Produkten





Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Vegafit Grill-Mix mit BBQ Marinade⁵</p>	Vegafit BV	<p>Gemüse-Burger: 35,1 % Gemüse (Zwiebeln, Paprika, 7,2 % Karotte, 4,8 % Erbse, 3,1 % Mais), Pflanzliches Öl (Sonnenblumen, Raps), Wasser, 7,9 % Weizeneiweiß, Kartoffeleiweiß, Weizenmehl, Senf (Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Salz, Zucker, Gewürze, Kräuter), Salz, Zucker, Gewürze, Kräuter, Kartoffelfaser, Verdickungsmittel: Carrageen, modifizierte Stärke, Vitamin B12, Eisen, Zink</p>	<p>NUTRI-SCORE</p> 	Rewe	2,89 / 170 ⁶	1,70 ⁷

⁵ zwei Produkte in einer Verpackung - Gemüse-Burger und Bällchen-Spieß


⁶ Preis für zwei Produkte in der Verpackung


⁷ Grundpreis für zwei Produkte in der Verpackung

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Garden Gourmet Sensational Burger</p>	Tivall Deutschland GmbH	Trinkwasser, 18,5 % Sojaprotein, pflanzliche Öle (Raps, Kokosnuss), natürliche Aromen, 1,7 % Weizenprotein, Stabilisator (Methylcellulose), Branntweinessig, Frucht- und Pflanzenkonzentrate (Rote Beete, Paprika, Karotte, schwarze Johannisbeere), Speisesalz, Gerstenmalzextrakt		famila	2,59 / 150	1,73
 <p>SOTO Burger - Gemüse "rote Linse"</p>	organic veggie food GmbH	Rote Linsen* 25 %, Wasser, Maispaniermehl* (Maisgries*, Salz), Kürbis* 11 %, Sonnenblumenkerne* 7 %, Lauch* 6 %, Kartoffeln* 6 %, Zwiebeln* 6 %, Kartoffelflocken*, Karotten* 5 %, Meersalz, Gewürze*, Sonnenblumenöl*		denn's Biomarkt	2,99 / 160	1,87

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Rügenwalder Vegane Mühlenburger Typ Rind</p>	Rügenwalder Mühle	Trinkwasser, Sojaproteinkonzentrat 16 %, Rapsöl, Zwiebeln, Weizengluten, Kochsalz, Branntweinessig, Verdickungsmittel: Methylcellulose, Aroma, Weizenstärke, färbende Lebensmittel. Konzentrate aus Rote Beete, Karotte, Rettich		EDEKA	3,49 / 180 ⁸	1,94
 <p>Naturkost Calendula Bio-Gemüse-Frikadelle</p>	Naturkost Calendula	Gemüsemischung 60 % (Weißkohl*, Möhren*, Brokkoli*, Paprika*), Haferflocken*, Sonnenblumenkerne*, Salz, Sonnenblumenöl*/ Rapsöl*, Gewürze*	 ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben	denn's Biomarkt	3,99 / 340	1,17

⁸ 2 x 90 Gramm



Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Wheaty Vegan Super Hero Burger</p>	TOPAS GmbH	<p>Seitan* 54 % (Wasser, Weizeneiweiß*), Weizeneiweißtexturat* 26 % (Weizeneiweiß*, Weizenmehl*), ölsäurereiches (High-Oleic) Sonnenblumenöl*, Gewürze*, Sojasauce* (Wasser, Sojabohnen*, Meersalz), Hefeextrakt*, Zwiebeln*, Reismehl*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*</p>	<p>NUTRI-SCORE A B C D E</p> <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	denn's Biomarkt	2,99 / 200	1,50

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Vegafit Grill-Mix mit BBQ Marinade⁹</p>	Vegafit BV	Bällchen-Spieß: Trinkwasser, Pflanzliches Öl (Sonnenblumen, Raps), Gemüse (Zwiebeln, Paprika), 10,9 % Weizeneiweiß, Kartoffeleiweiß, Senf (Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Salz, Zucker, Gewürze, Kräuter), Salz, Hefeextrakt, Zucker, modifizierte Stärke, Weizenmehl, Maltodextrin, Gewürze, Kräuter (Sellerie), Kartoffelfaser, Hydrolisiertes Sojaprotein, Verdickungsmittel: Carrageen, Gerstenmalzmehl, Gerstenmalzextrakt, Karamellierter Zucker, Aroma, Vitamin B12, Eisen, Zink	NUTRI-SCORE 	Rewe	2,89 / 170 ¹⁰	1,70 ¹¹



⁹ zwei Produkte in einer Verpackung - Gemüse-Burger und Bällchen-Spieß

¹⁰ Preis für zwei Produkte in der Verpackung





¹¹ Grundpreis für zwei Produkte in der Verpackung





Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Beyond Meat BEYOND BURGER</p>	Allfein Feinkost GmbH & Co. KG	Wasser, Erbsenproteinisolat 18 %, Rapsöl, raffiniertes Kokosnussöl, Aroma, Raucharoma, Stabilisatoren: Cellulose, Methylcellulose, Gummi Arabicum, Kartoffelstärke, Maltodextrin, Hefeextrakt, Salz, Sonnenblumenöl, Trockenhefe, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Essigsäure, Farbstoff: Betenrot, modifizierte Stärke, Apfelextrakt, Zitronensaftkonzentrat	<p>NUTRI-SCORE</p>  <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	EDEKA	6,37 / 227 ¹²	2,81

¹² 2 x 113,5 Gramm

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Mein Veggie Tag The Wonder Burger</p>	Ponath GmbH	Trinkwasser, texturiertes Sojaproteinkonzentrat 10 %, Kokosöl, Sojaprotein 9 %, Aromen, Maisstärke, Verdickungsmittel: Methylcellulose, Speisesalz, Dextrose, Flohsamenschalen, Inulin, Rote Beete Extrakt als färbendes Lebensmittel		ALDI	2,49 / 227	1,10

➤ Vegane Alternativen zu Filets und Steaks (4 Produkte):

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>alberts Lupinen Filet</p>	Purvegan GmbH	Süßlupinensamen* gekocht 40 %, Wasser, Weizeneiweiß*, Sonnenblumenöl*, Lupinenwürze* (Wasser, Süßlupinensamen*, Meersalz), Gemüse* (Zwiebeln*, Pastinaken*, Karotten*, Knoblauch*), Meersalz, Kartoffelstärke*, Gewürze*, Steinpilzpulver*, Kräuter*		denn's Biomarkt	3,79 / 200	1,90
 <p>Rügenwalder Veganes Mühlensteak Typ Rind</p>	Rügenwalder Mühle	Trinkwasser, Sojaproteinkonzentrat 13 %, Weizengluten, Rapsöl, Aroma, Verdickungsmittel: Methylcellulose, Sojaproteinisolat 2 %, färbende Lebensmittel: Rote Beete-Konzentrat, Karotte, Rettich, Stärke, Kochsalz, Branntweinessig, Weizenmehl, Erbsenfasern, Gewürze, Traubenzucker		EDEKA	3,42 / 180	1,90

Produkte	Hersteller	Zutaten	Nutri-Score	Einkaufsort	Packungspreis (Euro / Gramm)	Grundpreis (Euro je 100 Gramm)
 <p>Taifun Japanische Bratfilets</p>	Taifun-Tofu GmbH	Tofu* 94 % (Sojabohnen* 55 %, Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), Sonnenblumenöl*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Hefeextrakt*, Sonnenblumenöl*, Lauch*, Karotten*, Sellerie*, Macis*, Muskatnuss*, Petersilie*), Zitronensaftkonzentrat*	 <p>ohne Berechnung Ballaststoffe, da nicht angegeben</p>	denn's Biomarkt	2,49 / 160	1,56
 <p>Wheaty Veganes Virginia-Steak</p>	TOPAS GmbH	Seitan* 76 % (Wasser, Weizeneiweiß), Kokosfett*, Haferwasser*, Zwiebeln*, Gewürze* (enthält Sellerie* und Senf*), Steinsalz, Hefeextrakt*, Weizenstärke*, Kartoffelstärke*, Verdickungsmittel: Xanthan*		denn's Biomarkt	3,99 / 175	2,28

Hinweise zur Tabelle:

- sortiert nach -> Produktgruppen -> Nutri-Score (A - D) -> Grundpreis (aufsteigend) -> Produkt (Name alphabetisch)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages