

Sie möchten sich ausgewogen ernähren?
Trauen den Werbeversprechen nicht oder
haben Fragen zur Kennzeichnung und Qualität
von Lebensmitteln?

Sie suchen geeignete Inhalte für Ihre Schüler-
innen und Schüler? Sie sind als Verein auf der
Suche nach spannenden Themen oder wollen
Ihr Team informieren?

Die Verbraucherzentrale Niedersachsen
informiert Sie sachlich und verständlich
rund um das Thema Ernährung.

Wir bieten

- Aktuelle Marktchecks 
- Vorträge & Workshops 
- Interaktives Lern- und Aktionsmaterial 
- Online-Seminare 
- Aktionen & Ausstellungen mit fachlicher Begleitung 
- Infotexte, Ratgeber, Broschüren & Flyer zum Download auf unserer Homepage 

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Sie haben Interesse?

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage:

Region Hannover:
Iris Laqua
i.laqua@vzniedersachsen.de
Tel.: (05 11) 9 11 96 25

Region Wolfsburg/Braunschweig:
Antje Warlich
a.warlich@vzniedersachsen.de
Tel.: (0 53 61) 60 99 81

Region Lüneburg:
Sandra Panzer-Ludvik
s.panzer-ludvik@vzniedersachsen.de
Tel.: (0 41 31) 2 20 08 36

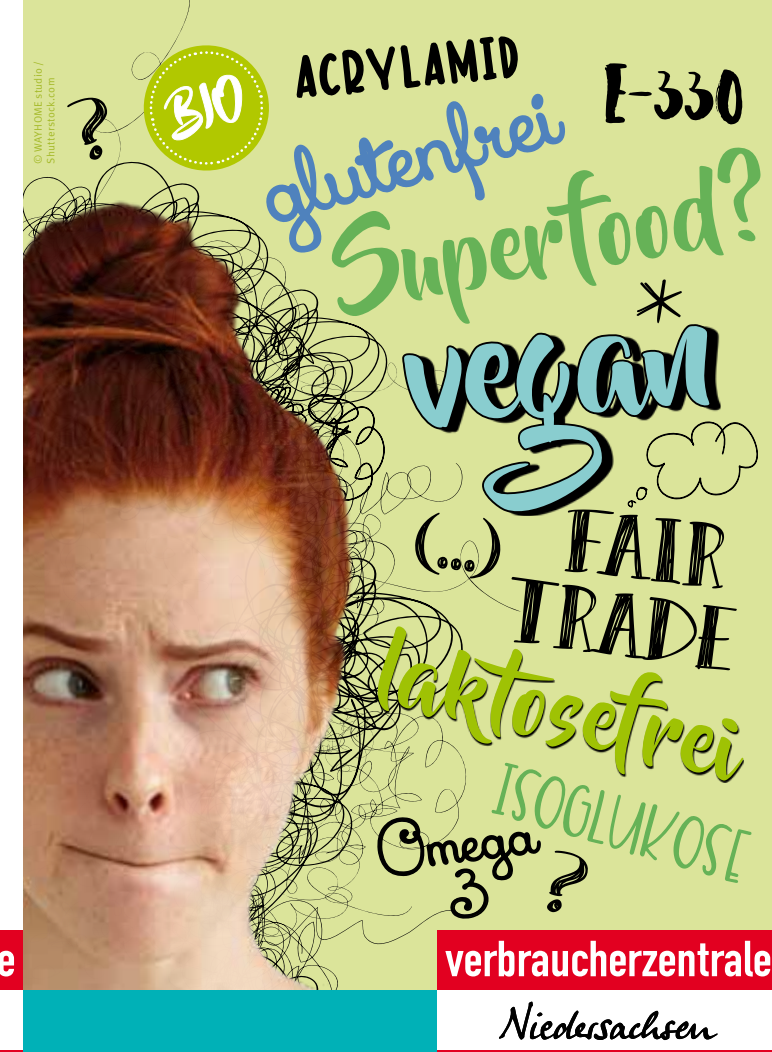
Region Göttingen:
Constanze Rubach
c.rubach@vzniedersachsen.de
Tel.: (05 51) 82 07 14 80

**Regionen Oldenburg, Osnabrück,
Ostfriesland und Emsland:**
Dorothee Seelhorst
d.seelhorst@vzniedersachsen.de
Tel.: (04 41) 2 48 05 03

verbraucherzentrale
Niedersachsen

Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.
Herrenstraße 14
30159 Hannover
Tel.: (05 11) 9 11 96-0
Fax: (05 11) 9 11 96-10
info@vzniedersachsen.de

www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de
www.facebook.com/vzniedersachsen
www.twitter.com/VZNiedersachsen
www.instagram.com/verbraucherzentrale_ni

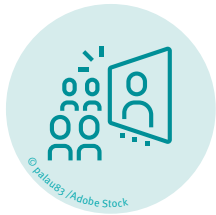


ACRYLAMID
glutenfrei
E-330
BIO
Superfood?
vegan
FAIR TRADE
laktosefrei
ISOGLUKOSE
Omega 3
verbraucherzentrale
Niedersachsen

BLICKEN SIE NOCH DURCH?

Unsere Angebote zum Thema Ernährung
für Schulen, Vereine und Organisationen

FÜR SCHULEN



Workshops für verschiedene Klassenstufen behandeln anschaulich Aspekte zu Klima, Ernährung und Lebensmitteln. Umfang und Dauer können flexibel an die jeweilige Klassengröße angepasst werden.

POWER KAUER (ab Klasse 3)

Bei dem **Jahreszeitenspiel** lernen Kinder, welches Obst wann und wo wächst. Eine beispielbare Weltkarte zeigt die Transportwege exotischer Früchte.

KLIMASCHUTZ SCHMECKT (ab Klasse 6)

Der interaktive Workshop vermittelt spielerisch den Zusammenhang zwischen unserem Ernährungsverhalten und den Folgen für das **Klima**.

MACH-BAR-TOUR (ab Klasse 7)

Die Werbung für **Trendgetränke** verspricht viel: wacher, cooler, schneller. Doch was ist dran an den vielversprechenden Werbeaussagen? An mehreren Stationen erarbeiten die Schülerinnen und Schüler Hintergrundwissen dazu.

INSEKTEN ESSEN (ab Klasse 9)

Lecker? Spannend? Gesund? Jugendliche lernen **Insekten** und insektenhaltige Lebensmittel als alternative Variante zu herkömmlichen tierischen, eiweißreichen Lebensmitteln kennen.

Gerne führen wir die Workshops in Ihrer Schule durch oder stellen Ihnen das interaktive Aktionsmaterial zur Verfügung.

Weitere Workshop-Angebote finden Sie hier:



FÜR VEREINE UND ORGANISATIONEN



Wir informieren anschaulich mit lebhaften **Vorträgen** zu aktuellen Themen – zum Beispiel:

ETIKETTENSCHWINDEL

Kennzeichnungsvorschriften – Was steht auf dem Etikett und was ist damit gemeint?

IST ESSEN EINE KLIMASÜNDE?

Was hat unser **Lebensmittelkonsum** mit **Klimaschutz** zu tun?

WAS HÄLT UNS IM ALTER FIT?

Auf welche Lebensmittel kommt es im Alter an? Bekömmliche und stärkende **Ernährungstipps**

FAIRE LEBENSMITTEL AUF DEM TELLER?

Was bedeutet **Fairtrade** und welche Unterschiede gibt es?

KANN MAN TIERWOHL KAUFEN?

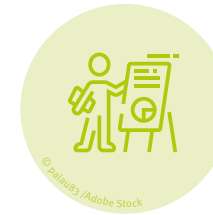
Was bedeuten **Siegel, Label, Logos**?

Ihr Themenwunsch ist nicht dabei?
Bitte sprechen Sie uns an!



WIR BIETEN VORTRÄGE
AUCH IN DIGITALER FORM
ALS ONLINE-SEMINAR AN!

FÜR MESSEN UND AUSSTELLUNGEN



Sie planen eine **Veranstaltung** oder möchten zu Ernährungsthemen informieren? Wir unterstützen Sie dabei:

Unser Ernährungs-Team begleitet Sie mit **Aktionen** und **Infoständen**.

Wir stellen Ihnen **Aufsteller** und **Exponate** zur Verfügung.

Sie finden **Ratgeber, Broschüren** und **Flyer** auf unserer Website unter

www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/themen/ernaehrung-lebensmittel

